



À toutes les personnes enseignant
l'éducation physique dans les écoles
neuchâteloises du cycle 1 au cycle 3

Baromètre Cordes à sauter 2023-2024

Madame, Monsieur,

L'année scolaire 2023-2024 a démarré.

L'année dernière, les élèves neuchâtelois de la 1^{ère} à la 11^{ème} années ont effectué le nombre mirobolant de 1'722'635 sauts à la corde lors de la journée du 16 septembre 2022 pour les 50 ans de Jeunesse & Sport. Cette année, nous voulons à nouveau unir le canton de Neuchâtel par ses élèves et dépasser ce score.

En nous unissant, nous y parviendrons !

Chaque collège est équipé de cordes à sauter et chaque enseignant·e dispose d'une progression accessible en tout temps et pour tous les cycles sur le site www.sportenem.ch. Si des cordes venaient à manquer, il vous suffit d'écrire à guillaume.maire@rpn.ch.

Cette année, nous vous proposons d'intégrer cette séquence de sauts à la corde dans une leçon d'EPH ou lors d'un événement de l'école. Chacun·e a jusqu'au 24 avril 2024 pour transmettre les résultats via le formulaire en ligne (<https://forms.office.com/r/TwyQtaWbdR>). Toutes les informations se trouvent sur l'affiche ci-jointe.

La marche à suivre est la suivante :

- 1) Du 15 octobre à fin décembre 2023 : entraîner les élèves à la corde à sauter (progression sur www.sportenem.ch).
- 2) De janvier à avril 2024 : Faire sauter les élèves durant deux minutes lors d'une leçon d'éducation physique ou lors d'un événement d'école.
- 3) Jusqu'au 24 avril 2024 : scanner le QR code et transmettre les résultats (ou se rendre sur le site www.sportenem.ch).

Pour les élèves du cycle 1, toute forme de sauts est acceptée. En 2022, vous avez fait preuve d'une incroyable ingéniosité pour faire sauter vos élèves. Si les élèves ne parviennent pas à sauter seuls avec une corde, ils peuvent sauter par-dessus une corde posée au sol ou alors sauter dans une corde tournée par l'enseignant·e ou des camarades.

Au cours de l'événement, une surprise attend certains cercles scolaires dès début 2024 !

Nous restons à votre disposition pour toute remarque ou question.

Meilleures salutations.

Au nom de l'ENEM

Guillaume Maire, Nadia Clerc
Dylan Pécaut et Steve Bailly