

Programme cantonal de prévention 2026–2027

Propositions d'activités en lien avec des thèmes de prévention dans un souci de continuité sur l'ensemble de l'école obligatoire.

Les démarches de prévention au Secondaire 2 s'inscrivent également dans la continuité des actions menées dans l'enseignement obligatoire.

Table des matières

Cliquez sur un thème pour y accéder directement :

► [1. Prévention et éducation numérique](#)

► [2. Lutte contre le harcèlement](#)

► [3. Santé mentale](#)

► [4. Santé sexuelle](#)

► [5. Addictions](#)

► [6. Liste des contacts](#)

Comment lire ce document :

- Colonnes « Activités spécifiques recommandées » et « Contacts » : activités destinées aux élèves. Pour chaque activité, l'année concernée est précisée entre parenthèses.
- Colonne « Ressources pour les enseignant·e·s » : formations, documents, parcours iClasse édités par le SEEO, etc.
- Colonne « Ressources pour les directions, cellules de crise et groupes santé » : formations, documents, gestion de crise, etc.
- Colonne « Offres pour les parents » : soirées de parents, documents d'information, etc.

Remarques :

- Ce programme est proposé par le CEPEN (coordination pour l'éducation et la prévention dans les écoles neuchâteloises. La liste des membres et leurs coordonnées figurent en fin de document.
- Ce programme propose des activités qui sont vivement recommandées par le CEPEN, les spécialistes de la prévention qui interviennent dans les écoles et la stratégie cantonale de promotion de la santé et prévention. Il ne reprend pas toutes les activités contenues dans le plan d'étude romand (PER) sous Formation Générale.

1. Prévention et éducation numérique

	Ressources pour les élèves en classe		Ressources pour les professionnel-le-s de l'école et les parents			
Degrés	Activités spécifiques recommandées + parcours iClasse	Contacts	Ressources pour les enseignant-e-s (y compris S2) : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Ressources pour les directions, cellules de crise, groupe santé : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Offres organisées par l'école à l'attention des parents : p.ex. soirées de parents, documents d'information, etc.	Contacts
Cycle 1 (1ère – 4ème)	Parcours iClasse (posture, vision, etc.) et autres outils : https://iclasse.rpn.ch/parcours/pour-enseignant/74829 https://iclasse.rpn.ch/parcours/rpn/65313 https://iclasse.rpn.ch/parcours/rpn/117070	SEEO	Directions et REN		Parcours iClasse (parcours publics et professionnels) et autres outils (photos et enfants) : https://iclasse.rpn.ch/parcours/rpn/114390	SEEO
Cycle 2 (5ème – 8ème)	Parcours iClasse (éducation numérique) et autres outils : "Les Monstres du Net" (5ème) "Le dimanche de Louis" (7ème) "Tim Tam et les TIC" (8ème)	CAPPES, Action Innocence, SEEO	Directions et REN		Parcours iClasse (parcours publics et professionnels) et autres outils : - Le coin des parents (iClasse → Parcours publics → bandeau « parents » (7ème) https://iclasse.rpn.ch/parcours/rpn/114390	SEEO, CAPPES, Action Innocence
Cycle 3 (9ème – 11ème)	Atelier systématique PONE (9ème) Parcours iClasse (réseaux sociaux, grooming, etc.) et autres outils : https://iclasse.rpn.ch/parcours/rpn/135611 https://iclasse.rpn.ch/parcours/rpn/68780 Tranches de vie connectées	SEEO, PONE, CAPPES, Action Innocence	Directions et REN		Soirée de parents : Internet et conséquences pénales (9ème)	SEEO, PONE, CAPPES, Action Innocence
Secondaire 2						

2. Lutte contre le harcèlement et la violence

	Ressources pour les élèves en classe		Ressources pour les professionnel-le-s et les parents			
Degrés	Activités spécifiques recommandées + parcours iClasse	Contacts	Ressources pour les enseignant-e-s (y compris S2) : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Ressources pour les directions, cellules de crise, groupe santé : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Offres organisées par l'école à l'attention des parents : p.ex. soirées de parents, documents d'information, etc.	Contacts
Cycle 1 (1ère – 4ème)	Animation systématique CAPPES (4 ^{ème}) Parcours iClasse et autres outils : Harcèlements entre pairs – 4ème année	CAPPES	Analyse de pratiques sur le thème du harcèlement Disponibilité de la Police (PONE) sur demande de la direction	Formation à la gestion des situations de harcèlement pour les équipes GSC + enseignant-e-s intéressé-e-s Guide des ressources (blogs.rpn.ch/resprev/) Projets d'établissement	Séances d'information + documents sur le thème du harcèlement Soirée de parents : informations sur les différentes formes de harcèlement	CAPPES, PONE
Cycle 2 (5ème – 8ème)	Théâtre Forum « C'était pour de rire » - Utopik Family Parcours iClasse et autres outils : Harcèlement entre pairs – 7ème année - BD « C'était pour de rire »	CAPPES	Idem Cycle 1	Idem Cycle 1	Séances d'information + documents d'informations sur le thème du harcèlement Soirée de parents : réseaux sociaux et harcèlement	CAPPES
Cycle 3 (9ème – 11ème)	Atelier systématique PONE (9ème)	CAPPES, PONE	Idem cycle 1	Idem cycle 1	Idem cycle 2	CAPPES, PONE
Secondaire 2	« ALTERNatives » jeu sérieux prévention des violences domestiques « As de Cœur » sortir ensemble et se respecter	CAPPES, OPFE	Analyse de pratiques sur le thème du harcèlement selon demande Disponibilité PONE selon besoins	Formation à la gestion des situations de harcèlement pour les équipes GSC + enseignant-e-s intéressé-e-s Guide des ressources (blogs.rpn.ch/resprev/)		CAPPES, OPFE

3. Santé mentale

	Ressources pour les élèves en classe		Ressources pour les professionnel-le-s de l'école et les parents			
Degrés	Activités spécifiques recommandées + parcours iClasse	Contacts	Ressources pour les enseignant-e-s (y compris S2) : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Ressources pour les directions, cellules de crise, groupe santé : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Offres organisées par l'école à l'attention des parents : p.ex. soirées de parents, documents d'information, etc.	Contacts
Cycle 1 (1ère – 4ème)			Formations santépsy.ch : 5-11 ans Cahier de référence santépsy.ch : 5 à 11 ans	Formations santépsy.ch : 5-11 ans		OPSP
Cycle 2 (5ème – 8ème)			Cahier de référence santépsy.ch : adolescent-e-s	Formations santépsy.ch : 5-11 ans Cahier de référence santépsy.ch : adolescent-e-s		OPSP
Cycle 3 (9ème – 11ème)	Ateliers "S'entraider" de STOP SUICIDE (11 ^{ème} année) Exposition « C'est pas tabou d'être à bout » (11 ^{ème} année)	OPSP, CAPPES	Formations santépsy.ch : jeunes Cahier de référence santépsy.ch : adolescent-e-s	Formation « Risque dépressif et suicidaire » pour les équipes des cellules de crise Formations santépsy.ch : jeunes Cahier de référence santépsy.ch : adolescent-e-s		OPSP, CAPPES
Secondaire 2	Ateliers « Ambassadeur-ice-s santé mentale » (prévention pas les pair-e-s) Ciao.ch et ontécoute.ch – stands de prévention Exposition « C'est pas tabou d'être à bout »	OPSP OPSP	Formations santépsy.ch : jeunes Cahier de référence santépsy.ch : 16-25 ans	Catalogue de formations santépsy.ch : apprenti-e-s Cahier de référence santépsy.ch : 16-25 ans Formation « Risque dépressif et suicidaire » pour les équipes des cellules de crise		OPSP, CAPPES

4. Santé sexuelle

	Ressources pour les élèves en classe		Ressources pour les professionnel-le-s de l'école et les parents			
Degrés	Activités spécifiques recommandées + parcours iClasse	Contacts	Ressources pour les enseignant-e-s (y compris S2) : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Ressources pour les directions, cellules de crise, groupe santé : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Offres organisées par l'école à l'attention des parents : p.ex. soirées de parents, documents d'information, etc.	Contacts
Cycle 1 (1ère – 4ème)	Animation systématique (2 ^{ème})	GSN (ou service de santé scolaire)		Évaluation des comportements sexuels Accompagnement des équipes	Soirées d'information systématiques pour les parents (2 ^e année)	GSN (ou service de santé scolaire), CAPPES
Cycle 2 (5ème – 8ème)	Animation systématique (5 ^{ème} , 7 ^{ème} , 8 ^{ème} en option) Expo mon corps est à moi	GSN (ou service de santé scolaire) Laurence Messerli, CSLL		Évaluation des comportements sexuels Accompagnement des équipes	Soirées d'information pour les parents (5 ^{ème} , 7 ^{ème})	GSN (ou service de santé scolaire), CAPPES
Cycle 3 (9ème – 11ème)	Animation systématique ou journées santé (9 ^{ème} , 10 ^{ème} , 11 ^{ème})	GSN (ou service de santé scolaire)		Évaluation des comportements sexuels Accompagnement des équipes	Soirées d'information pour les parents (9 ^{ème} , 10 ^{ème} et 11 ^{ème})	GSN (ou service de santé scolaire), CAPPES
Secondaire 2	Éducation par les pair-e-s (2 ^{ème}) As de coeur (1 ^{ère})	GSN, OPFE		Évaluation des comportements sexuels Accompagnement des équipes	Possibilité de conférences sur la santé sexuelle des adolescent-e-s	GSN, CAPPES

5. Addictions

	Ressources pour les élèves en classe		Ressources pour les professionnel-le-s de l'école et les parents			
Degrés	Activités spécifiques recommandées + parcours iClasse	Contacts	Ressources pour les enseignant-e-s (y compris S2) : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Ressources pour les directions, cellules de crise, groupe santé : p.ex. formations, analyses de pratique, documents, parcours iClasse informatifs, etc.	Offres organisées par l'école à l'attention des parents : p.ex. soirées de parents, documents d'information, etc.	Contacts
Cycle 1 (1ère – 4ème)						
Cycle 2 (5ème – 8ème)	Animations tabagisme et autres produits (8ème) Animations addictions avec ou sans substances (8ème)	Cipret Neuchâtel Addiction Neuchâtel	Possibilités de séance d'informations	Possibilité d'accompagnement pour les élèves (puffs, autres produits nicotine)		Cipret Neuchâtel, Addiction Neuchâtel
Cycle 3 (9ème – 11ème)	Idem cycle 2	Cipret Neuchâtel, Addiction Neuchâtel	Exposition prévention tabagisme Parcours iClasse (tabac et nicotine.) Possibilité de formation/informations prévention des addictions	Possibilité d'accompagnement pour les élèves (puffs, autres produits nicotine / addictions)	Possibilité d'interventions et soirées d'information (produits contenant du tabac ou de la nicotine / addictions)	Cipret Neuchâtel, Addiction Neuchâtel
Secondaire 2	Animations tabagisme et stands d'information Atelier de prévention des addictions en général avec et sans substances	Cipret Neuchâtel Addiction Neuchâtel	Possibilité de formation/informations prévention tabagisme/addictions	Possibilité d'accompagnement pour les élèves (puffs, autres produits nicotine / addictions)	Possibilité d'interventions et soirées d'information (produits contenant du tabac ou de la nicotine / addictions)	Cipret Neuchâtel, Addiction Neuchâtel

Programmes prioritaires de prévention proposés par le canton :

- Programme "Lutte contre le harcèlement et le risque dépressif et suicidaire" (collaboration CAPPES, OPSP, Stop Suicide et troupe Utopik family)
- Programme de prévention « Éducation numérique » (collaboration CAPPES, Action Innocence, PONE et SEEO)

6. Listes des contacts

Organisation	Coordonnées
Contacts CEPEN	
CAPPES	Nicole Treyvaud : nicole.treyvaud@ne.ch cappes@ne.ch 079 477 50 09 www.ne.ch/cappes
PONE	Achille Ponzo : achille.ponzo@ne.ch 079 796 48 83
OPSP	opsp@ne.ch 032 889 52 35 www.ne.ch/opsp
Contacts externes	
Action Innocence	tb@actioninnocence.org 022 735 51 02
STOP SUICIDE	nadejda@stopsuicide.ch 022 320 55 67 stopsuicide.ch
Utopik Family	info@utopikfamily.ch 078 632 03 80 utopikfamily.ch
GSN	gsn@ne.ch 032 886 85 80 gsn-ne.ch
Cipret Neuchâtel	info@cipret-neuchatel.ch 079 230 84 07 cipret-neuchatel.ch
Addiction Neuchâtel	prevention@addiction-ne.ch 032 886 86 00 addiction-neuchatel.ch
Expo mon corps est à moi	Laurence.Messerli2@rpn.ch 032 886 63 60