



### 3. Mitix retrouve ses couleurs

Les deux émotions présentées dans le chapitre 3 sont: la honte et la joie. La description sert de repère pour l'enseignant. Elle ne doit pas être présentée telle quelle aux élèves.

#### 1. Description

**Honte:** Impression d'avoir commis un acte grave. Sentiment de culpabilité. Joues deviennent rouges. Accélération cardiaque. Nœud dans l'estomac. Sensation de mal-être.

**Joie:** Accélération cardiaque. Respiration ample. Chaleur dans la poitrine. Sensation de bien-être. Excitation.

#### 2. Discussion avec les élèves

##### 2.1. Noireau – La honte

**Que ressent Noireau?**

*Noireau a honte, il ressent de la honte.*

**Pourquoi Noireau a-t-il honte?**

*Car il est différent des autres corbeaux.*

Présenter les pictogrammes. Identifier celui de la "honte".

Coller sur le tableau des émotions.



**Dans quelles situations avez-vous déjà ressenti de la honte?**

Propositions possibles: lors de moqueries, lors de situations gênantes, etc.

**Qu'avez-vous envie de faire lorsque vous vous ressentez de la honte?**

*Envie de se cacher, de disparaître, etc.*



## Mitix, le petit robot solitaire - Enseignant

**Que pouvez-vous faire lorsque vous ressentez de la honte?**

<i>Prendre de la distance avec ses camarades</i> <i>Prendre de la distance avec la situation</i>	<b>Dire STOP !</b>
<i>En parler avec ses parents</i> <i>En parler avec un ami ou une amie</i> <i>En parler à un adulte de confiance</i>	<b>EN PARLER</b>

### 2.2. Mitix – La joie

**Que ressent Mitix?**

*Mitix est joyeux, il ressent de la joie.*

**Pourquoi Mitix est-il joyeux?**

*Car il a trouvé des amis.*

Identifier le pictogramme "joie". Coller sur le tableau des émotions.



**Pourquoi Mitix n'est-il joyeux qu'à la fin de l'histoire?**

*Car il a trouvé des amis depuis un moment mais il n'en prend conscience que lorsque Tronco intervient.*

**Dans quelle situation avez-vous déjà ressenti de la joie?**

*Lors de mon anniversaire, lorsqu'un ami me fait un compliment, etc.*

**Mitix, le petit robot solitaire - Enseignant**

**Que pouvez-vous faire lorsque quelque chose ou quelqu'un vous procure de la joie ?**

<i>Apprécier ces moments</i>	<b>CULTIVER</b>
<i>En parler avec ses parents</i> <i>En parler avec un ami ou une amie</i> <i>En parler à un adulte de confiance</i>	<b>EN PARLER</b>

- ➔ *Cultiver ces moments agréables est important. Il est possible de les favoriser de par son attitude avec les autres.*
- ➔ *Il est important de communiquer, en toutes circonstances! Les retours positifs peuvent également être le signe que tout va bien!*