

**Aux directions des écoles
obligatoires du canton de Neuchâtel**

Neuchâtel, septembre 2022

**Lancement du *serious game* « Zoé, en quête de limites »
Un outil de prévention du tabagisme sur tablettes**

Mesdames, Messieurs,

Comme vous le savez certainement, le tabagisme reste un des problèmes majeurs de santé publique en Suisse. Responsable de 9'500 décès annuels, il est la principale cause de décès évitable dans notre pays. Chez les jeunes, les premières expérimentations se font relativement jeune, vers 13 ans¹. Il est donc important d'aborder le sujet assez tôt, d'autant plus que de nouveaux produits très attractifs contenant de la nicotine comme les puffs bars font leur apparition sur le marché.

Dans le cadre de la mise en œuvre du Programme cantonal de prévention du tabagisme, le CIPRET Neuchâtel (Vivre sans fumer) a développé un « serious game » (« jeu sérieux ») sur tablettes à destination des élèves de la 8^{ème} à la 11^{ème} HarmoS. Il s'agit d'un concept « clé en main », soutenu par le Service de la santé publique et le Service de l'enseignement obligatoire, qui permet aux enseignant-e-s d'aborder la thématique du tabac de manière globale via un outil ludique et interactif. Pour découvrir plus amplement ce projet, nous vous transmettons une vidéo de présentation du jeu, ainsi qu'un descriptif plus détaillé du projet en pièces jointes.

Nous vous serions très reconnaissants de distribuer ces documents de présentation et de promouvoir ce nouveau jeu auprès des enseignant-e-s de votre école. Vous contribuerez ainsi à la prévention du tabagisme dans notre canton.

En vous remerciant d'avance de l'accueil réservé à ce nouveau projet ainsi que pour votre collaboration, et restant à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, nous vous prions de recevoir, Mesdames, Messieurs, nos cordiales salutations.

L'équipe de prévention
CIPRET Neuchâtel (Vivre sans fumer)

Annexes : mentionnées



¹ Monitoring suisse des addictions. Âge de première consommation, <https://www.suchtmonitoring.ch/fr/1/2-2.html?tabac-incidence-age-de-premiere-consommation>, consulté le 30.08.2022